

VITALIS,n.o., Mierová 336, 068 01 Medzilaborce

**Výročná správa o činnosti a hospodárení Špecializovaného zariadenia
VITALIS,n.o. za rok 2021**

Základné informácie o VITALIS,n.o. Identifikačné údaje

Názov organizácie : VITALIS,n.o. – Špecializované zariadenie

Sídlo: Mierová 336, 068 01 Medzilaborce

Právna forma: Nezisková organizácia

IČO: 45747776

Štatutárny zástupca : PhDr. Eugénia Korbová

Forma sociálnej služby: Celoročná pobytová

Druhy poskytovanej sociálnej služby : Špecializované

Kapacita zariadenia : 32 miest

Predmet činnosti

odborné činnosti

– pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, ošetrovateľská starostlivosť, fyzioterapeutická činnosť

obslužné činnosti

- ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva

ďalšie činnosti

- úschova cenných vecí, záujmová činnosť, individuálne a skupinové terapie – muzikoterapia, arteterapia, ergoterapia, biblioterapia, zabezpečovanie spirituálnych potrieb, tréning pamäti, validácia, reminiscenčná terapia

Kontakty

www.vitalis-no.sk

Tel.: 0918 742 849

E-mail: vitalism1336@gmail.com

Poskytované sociálne služby

Druh sociálnej služby:

Špecializované zariadenie podľa §39 zákona 448/2008 Z.z. pre fyzickú osobu odkázanú na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č.3 zákona č. 448/2008 Z. z. a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiológie. Tento druh sociálnej služby sa začal poskytovať vo VITALIS,n.o. od 1.1.2019.

Forma sociálnej služby: pobytová celoročná

Rozsah poskytovania sociálnej služby: na neurčitý čas

Cieľová skupina prijímateľov sociálnej služby (ďalej aj „klientov“):

Plnoleté fyzické osoby s diagnózou najmä – alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiológie ktoré si pre svoj nepriaznivý zdravotný stav vyžadujú sústavnú opateru inej osoby alebo poskytovanie starostlivosti potrebujú z iných vážnych dôvodov a nie sú schopní svoju nepriaznivú sociálnu situáciu riešiť vlastnými silami.

Kapacita v Špecializovanom zariadení: 32 miest

- Prešovský samosprávny kraj : 28 miest
- Košický samosprávny kraj: 3 miesta
- Žilinský samosprávny kraj : 1 miesto

Pri poskytovaní sociálnych služieb je uplatňovaná tímová spolupráca 25-tich pracovníkov, ktorí zdieľajú spoločné hodnoty a ciele. U každého klienta chceme podporiť individuálne schopnosti. Snažíme sa poskytnúť plnohodnotný život v čo najvyššej miere a poskytnúť bezpečný domov.

Predmet činnosti a odborné zameranie VITALIS,n.o.

V špecializovanom zariadení sa poskytuje

- a) pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, zabezpečenie poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva, osobné vybavenie,
- b) utvárajú podmienky na – úschovu cenných vecí.

c) zabezpečuje záujmová činnosť .

Poslaním VITALIS,n.o. je zabezpečenie sociálnej, opatrovateľskej a ošetrovateľskej starostlivosti, záujmovej a pracovnej činnosti pre svojich klientov. Starostlivosť poskytovaná vo VITALIS,n.o.rešpektuje individualitu každého prijímateľa sociálnych služieb (ďalej len klienta). Každý klient má vypracovaný individuálny plán (IP) podľa svojich vlastností, schopností a zručností. Na vypracovaní IP sa podieľajú odborní zamestnanci(hlavná zdravotná sestra, sociálny pracovník, inštruktor sociálnej rehabilitácie) spolu s rodinnými príslušníkmi a samozrejme so samým klientom. Zamestnanci VITALIS,n.o. sa trvalo zameriavajú na vytváranie pozitívneho a motivujúceho prostredia, aktivizujúceho k posilneniu sebestačnosti a ľudskej dôstojnosti, usilujú sa zabráňovať sociálnemu vylúčeniu klienta a podporujú začlenenie do spoločnosti.

Inovatívnosť projektu

- prostredie disponujúce vzťahmi rodinného typu,
- flexibilita poskytovaných aktivít uskutočňujúcich sa v závislosti potrieb a požiadaviek klientov,
- psychoedukácia pre rodiny klientov

Lokalita zariadenia

Špecializované zariadenie sa nachádza v Medzilaborciach v budove ktorá je sídlom neziskovej organizácie VITALIS. Výhľadom z okna sa naskytne krásny pohľad do parku a mini skanzénu . Toto miesto využívame aj na prechádzky, oddych, relax našich klientov.

Ďalšou súčasťou zariadenia je jedáleň , spoločenské miestnosti s televízorom, ubytovacie izby s posteľou , skriňou , nočným stolíkom , stoličkou , stolom pre každého klienta a miestnosti na uskutočňovanie plnenia aktivít individuálneho rozvojového plánu klientov.

Prijímanie klientov

Klienti sa do zariadenia prijímajú na základe žiadosti o zabezpečenie sociálnej služby z Prešovského samosprávneho kraja , Košického samosprávneho kraja a Žilinského samosprávneho kraja . Žiadosti sa vybavujú priebežne, podľa voľného miesta. V roku 2021 nebolo nutné vytvoriť poradovník na poskytnutie sociálnej služby z dôvodu , že nebol naplnený stav prijímateľov sociálnej služby kôli pandémie COVID-19 a všetky žiadosti prijímateľov sociálnych služieb boli priebežne vybavované po splnení všetkých potrebných administratívnych krokov. Prijímatelia sociálnej služby sú z Prešovského, Košického a Žilinského kraja .

Sociálne poradenstvo

V špecializovanom zariadení VITALIS,n.o. v Medzilaborciach v roku 2021 kvalifikovaní personál poskytoval sociálne poradenstvo prijímateľom sociálnej služby a rodinným príslušníkom s účelom spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby. Táto činnosť bola však veľmi ovplyvnená pandémiou COVID-19. Aj naďalej bolo sociálne poradenstvo realizované prevažne prostredníctvom telefonátov, elektronickej a listovej pošty a video hovorov .

Opatrovateľská a zdravotná starostlivosť

Opatrovateľskú starostlivosť zabezpečujeme všetkým prijímateľom sociálnej služby, ktorí sú odkázaní na našu pomoc. Okrem klasických opatrovateľských výkonov im zabezpečujeme aj ošetrovateľskú starostlivosť. Klientom podľa ich zdravotného stavu poskytujeme komplexnú opatrovateľskú starostlivosť podľa ich potrieb a v prípade potreby poskytujeme aj ošetrovateľskú starostlivosť a jednotlivé zdravotné výkony, ktoré zabezpečujeme v spolupráci s praktickými lekármi a odborným zdravotným personálom. Ošetrovateľskú starostlivosť poskytujeme na základe zmlúv so zdravotnými poisťovňami Všeobecná zdravotná poisťovňa, Dôvera zdravotná poisťovňa a Union zdravotná poisťovňa.

Pri zabezpečovaní opatrovateľskej j starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi sociálnej služby, prihliada sa na ich možnosti, schopnosti a zdravotný stav.

Vyplnenie voľného času, zamestnávanie klientov , aktivita

Prijímatelia sociálnej služby do nášho zariadenia prichádzajú z rôznych socio- kultúrnych prostredí, a rôznym stupňom odkázanosti. Dbáme o uplatňovanie psycho – sociálneho prístupu, tvoríme a postupne zavádzame účinné a vhodné metódy zamerané na pomoc a podporu pri zvládaní dôsledkov zdravotných obmedzení klientov a tiež dbáme o dodržiavanie a rozvoj ich individuálnych schopností, zručností prostredníctvom ucelených programov. Perspektívne ide o to, aby prijímateľ sociálnej služby bol subjekt sociálnej pomoci, nie objekt sociálnej starostlivosti.

Programy a individuálne rozvojové plány sú zostavené podľa diferencovaných potrieb. Využívame skupinové a individuálne práce. Každú z nich uplatňujeme podľa povahy problému, úlohy, druhu aktivity alebo potrieb prijímateľov sociálnej služby. Niektorí profitujú zo spoločenských programov, s inými treba pracovať a komunikovať jednotlivo. Opierame sa osvedčené metódy sociálnej práce (príklady, povzbudzovanie, rozhovory a pod.). Každému prijímateľovi sociálnej služby vedieme dokumentáciu, kde si robíme hodnotenie klienta po určitom období .

Snažíme sa aj o dekoratívnu výzdobu interiéru. Je vždy aktuálna významnými sviatkami, ktoré sú napr. Veľká noc, Vianoce, Deň matiek, Mesiac úcty k starším, ďalej ročné obdobie jeseň, zima. Tým sa snažíme rozvíjať a upevňovať jemnú motoriku. Cieľom pracovnej činnosti prijímateľa sociálnej služby je v maximálnej miere podporiť aktivizáciu a samostatnosť prijímateľa sociálnej služby. Okrem vyplnenia voľného času a splnenia cieľov jednotlivých aktivít, jednotlivé aktivity vedú k zlepšovaniu vzájomných vzťahov, lepšej komunikácii, vytváraniu domáckej atmosféry a k upevňovaniu komunity.

Sociálna rehabilitácia

Podľa zákona č. 448/2008 Z. z. § 21 o sociálnych službách je sociálna rehabilitácia odborná činnosť na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluhe, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách s maximálnym využitím prirodzených zdrojov v rodine a komunite.

Ak je fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, sociálna rehabilitácia je najmä:

- nácvik používania pomôcky,
- nácvik prác v domácnosti,
- nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu,
- sociálna komunikácia.

Poslanie sociálnej rehabilitácie

Je poskytovanie podpory pri získavaní čo najvyššej miery sebestačnosti a integrácie do spoločnosti. Ma slúžiť na zabránenie zhoršeniu zdravotného stavu, zabezpečenie ekonomickej nezávislosti a vyvolaniu pozitívnych zmien v živote.

V našom zariadení sa sociálna rehabilitácia zameriava na tieto oblasti:

• Percepčná oblasť

Zrak – stimulácia zraku, aby klienti vedeli využívať zvyšky zraku vo svoj prospech

Sluch – stimulácia sluchu, rôzne sluchové cvičenia

Hmat – stimulácia hmatu, prijímanie informácií prostredníctvom hmatu

• Oblasť orientácie a mobility

Výcvik orientácie a mobility v interiéri, exteriéri – je dôležité upozorňovať na všetky zmeny v interiéri, pretože ak o nich nevedia, spôsobia zmätok a dezorientáciu.

Orientácia v blízkom okolí, samostatný pohyb.

• Kognitívna oblasť

Orientácia v čase – včera, dnes, zajtra, mesiace, dni, hodiny

Poznávanie farieb

Poznávanie a určovanie množstva, miery, váhy

Poznávanie a pomenovanie počasia – obliekanie podľa počasia

Hospodárenie s peniazmi

Riešenie matematických príkladov

Informácie z bežného života – politika, šport, kultúrne udalosti

• Komunikačná oblasť

Komunikácia pomocou predmetov, obrázkov, symbolov. Návčik písma, podpisu

• Emocionálna oblasť

Eliminácia negatívnych prejavov- autoagresia, zlosť a pod. Na stimuláciu k prejavom radosti pri aktivitách, ktoré prinášajú radosť. Vyjadrovanie prejavov smútku. Podporovanie citovej väzby k rodičom, súrodencom, členom rodiny

• Sociálna oblasť

Osvojenie si návykov spoločenského správania – prosím, ďakujem, pozdravy, privítanie hostí, lúčenie sa, primerané správanie vo verejných priestoroch.

Budovanie vzájomných vzťahov – k blízkym členom rodiny, k prijímateľom SS, ku pracovníkom, ktorí s nimi robia. Návčik sebaovládania v rôznych situáciách. Účasť na spoločenských udalostiach, vstevovanie správneho a primeraného správania, pochopiť podstatu týchto udalosti.

• Oblasť zručností pre každodenný život

Je zameraná na hygienické návyky, sebaobslužné návyky, stolovanie, úpravu lôžka, drobné domáce práce, prípravu nápojov (káva, čaj) , ošetrovanie kvetov, prácu v záhrade (hrabanie listov, zametanie) , nakupovanie

- **Oblasť fyzického vývinu**

Športové aktivity, vychádzky, zdravotné cvičenia.

Pracovná činnosť

Liečba prácou, je veľmi dôležitým nástrojom na zlepšenie stavu u psychicky postihnutých osôb. Pracovná činnosť sa využíva na dosiahnutie lepšej reedukácie jednotlivých funkcií organizmu. Podieľa sa na objektivizácii funkčnej kapacity jedinca (testovanie všedných činností), čo je nutné pre správne zameranie s cieľom dosiahnuť sociálnu adaptáciu a integráciu postihnutého jedinca a to tak pracovnú, ako aj osobnú (sebestačnosť v sebaobsluže). Pracovná činnosť sa taktiež výrazne podieľa na posilnení motivácie prijímateľa sociálnej služby. Jedná sa o procedúru liečebného telocviku, liečba využíva pracovnú činnosť k dosiahnutiu lepšej reedukácie funkcií organizmu. Podieľa sa na objektivizácii funkčnej kapacity jedinca (testovanie všedných činností), čo je nutné pre správne zameranie s cieľom dosiahnuť sociálnu adaptáciu a integráciu prijímateľa sociálnej služby, a to tak pracovnú, ako aj osobnú (sebestačnosť v sebaobsluže). Pracovná činnosť sa taktiež výrazne podieľa na posilnení motivácie postihnutého človeka. V rámci pracovnej činnosti sa vyrábali zaujímavé predmety z rôznych materiálov, napr. z dreva, papiera, gaštanov, pružiniek, listov, halúzok, ihličia a drôtikov. Pracovalo sa s plastelínou, moduritom, vodovými farbami, farbičkami, farebným papierom, vystrihovali a lepili sa rôzne obrázky, vyrezávali ozdobné tekvice. S veľkou radosťou sa prijímatelia sociálnej služby venovali aj výrobe vianočných a veľkonočných ozdôb a pozdravov.

Prijímatelia sociálnej služby sa zapájali aj do ďalších druhov záujmových činností v rámci ktorých sa kládol dôraz na zlepšenie, prípadne udržanie ich zdravotného stavu. Patrili sem napr. maľovanie antistresových omaľovaniek, predčítanie kníh a počúvanie hudby. Zamerané boli na odstraňovanie zlovykov v oblastiach ako sú: životospráva, zmýšľanie, emocionálna a morálna oblasť, ďalej to bol nácvik základných sociálnych zručností, rozvinutých sociálnych zručností, rozvoj komunikácie, rozvoj kreativity, pamäti učenia a v neposlednom rade precvičovanie techník na získanie schopností, ktoré boli stratené či oslabené dôsledkom ochorenia.

Opatrenia COVID-19

Rok 2021 bol poznačený pandémiou COVID-19 ktorá bola už aj v roku 2020, čo ovplyvnilo aj chod nášho zariadenia. Vzhľadom k tejto situácii boli prijaté v zariadení rôzne opatrenia na zabránenie šírenia tejto nákazy. Zariadenie bolo uzavreté pre návštevy a pohyb

cudzích osôb v zariadení. Boli dodržiavané maximálne hygienické a protiepidemiologické opatrenia a denný filter zdravotného stavu prijímateľov sociálnych služieb a zamestnancov. Pristúpilo sa k pravidelnému testovaniu prijímateľov sociálnych služieb a zamestnancov. Aj napriek všetkým opatreniam prepukla nákaza COVID -19 aj v našom zariadení v roku 2020 a v roku 2021 Na predídenie sociálnej izolácie prijímateľov sociálnych služieb sme zabezpečili kontakt s príbuznými formou video hovorov za pomoci firmy Philip Morris Slovakia s.r.o. ktorá nám darovala v roku 2020 dva tablety s mobilným internetom.

Pandémia COVID-19 nepriaznivo ovplyvnila aj obsadenosť zariadenia v zmysle ťažkostí pri preobsadzovaní voľných miest.

Zvládnuť túto ťažkú situáciu nám pomáhali aj organizácie ako PSK formou prerozdelenia ochranných pomôcok a Ag. testov, MPSVaR formou dotácii na vitamíny a mimoriadne odmeny zamestnancom, Asociácia poskytovateľov sociálnych služieb formou darov od svojich partnerov (Danone,...).

Taktiež sme boli zaradený do úžasných projektov „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ a „Vianočný zázrak“, ktoré potešili nejedno srdiečko v našom zariadení.

História VITALIS,n.o.

-Od 01.01.2016 do 31.12.2018 sa poskytovala sociálna služba denný stacionár a zariadenie pre seniorov ambulatná forma

-Od 01.01.2019 sa začala poskytovať sociálna služba špecializované zariadenie , celoročná pobytová forma

Zariadenie VITALIS,n.o. je v budove ktorá nebola účelovo postavená na poskytovanie sociálnych služieb a vzhľadom k tomu bolo nevyhnutné vykonať viacero rekonštrukcií. V roku 2019 sa začala rekonštrukcia strechy zariadenia, výstavba výťahu v zariadení a rekonštrukcia vnútorných priestorov financovaná z projektu regionálneho príspevku Úradu podpredsedu vlády pre investície a informatizáciu. Ďalej prebehla výmena okien v izbách na prvom nadzemnom podlaží z dotácie PSK. V roku 2020 bola dokončená výstavba strechy a začali sa rekonštrukčné práce v interiéri. Vzhľadom k situácii spojenej s COVID-19 boli všetky práce v interiéri mimoriadne sťažené a veľkým časovým posunom. No napriek tomu sa zrealizovala rekonštrukcia spoločenskej miestnosti a výstavba výťahu v zariadení, čo je nesmierne dôležité pri bezbarierovosti zariadenia.

V roku 2021 sa nám podarilo upraviť jednu izbu na izolačnú izbu ktorá spĺňa všetky požiadavky na izolačnú izbu, ako sú vlastné WC a sprcha.

Zamestnanci VITALIS,n.o.

Počet zamestnancov VITALIS,n.o. má podľa organizačnej štruktúry schválený počet zamestnancov 25, z toho 20 odborných zamestnancov (v zmysle §9 ods.3 Z.č.448/2008 Z.z.), čím spĺňa legislatívne požiadavky podľa Prílohy č.1 Z.č. 448/2008 Z.z. týkajúce sa maximálneho počtu prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca a minimálny percentuálny podiel odborných zamestnancov na celkovom počte zamestnancov.

Pre kvalitu poskytovaných sociálnych služieb v zariadení je dôležitá odbornosť, ale aj psychická pohoda zamestnancov, preto sme naplánovali do budúcnosti stretnutie so supervízorom, ktorý bude riešiť rôzne situácie vo vzťahu zamestnanec – zamestnávateľ, zamestnanec – klient, zamestnanec – zamestnanec, zamestnanec ako individuálna osoba.

Kvôli pandémie COVID-19 sa nám však podarilo zrealizovať len dva stretnutia. Naďalej však plánujeme ďalšie stretnutia v budúcom roku.

Priestorové a prevádzkové podmienky VITALIS,n.o.

Budova zariadenia má prízemie 1 poschodie . Na prvom nadzemnom podlaží sa nachádza vstupná hala zariadenia s priestorom na sedenie a prijímanie návštev, jedáleň pre klientov a zamestnancov ktorá slúži aj ako spoločenská miestnosť a časť tejto miestnosti je vyhradené na pracovné a iné záujmové činnosť. Na tomto podlaží sa taktiež nachádza 5 dvojposteľových izieb a jedna jednoposteľová izba. V priestoroch prvého nadzemného podlažia sa taktiež nachádza šatňa pre zamestnancov , sociálne zariadenia a dve bezbariérové kúpeľne. Na druhom nadzemnom podlaží sú ubytovaní prevažne chodiaci klienti v desiatich dvojposteľových izbách a jednej trojposteľovej izbe . Taktiež sa tam nachádza aj izba pre ošetrovateľský personál, spoločenská miestnosť , kancelária , sociálne zariadenia a jedna bezbariérová kúpeľňa.

Prijímatelia soc. služieb na druhom nadzemnom podlaží majú k dispozícii na každej dvojlôžkovej izbe sprchovací kút a umývadlo. Izby sú podľa zdravotného stavu klienta vybavené polohovacími posteľami, stolíkmi s výklopnou doskou, skriňami na osobné veci, stolíkom, stoličkami.

Na druhom nadzemnom podlaží pribudli po rekonštrukcii zariadenia v prístavbe dve dvojposteľové izby , jedna trojposteľová izba a dve bezbariérové kúpeľne ktoré po kolaudácii budú slúžiť na rozšírenie kapacity zariadenia.

Izby a spoločenské priestory sú zariadené nábytkom, ktorý je majetkom zariadenia.

Vonkajší areál VITALIS,n.o. slúži pre všetkých klientov, tvorí ho malá úžitková záhradka a oddychový altánok. V letnom období sa využíva na kultúrne a športové podujatia pre klientov a ich rodiny.

V dôsledku pandémie COVID-19 boli v zariadení vytvorené tri izolačné izby , dve na prvom nadzemnom podlaží a jedna na druhom nadzemnom podlaží. Slúžili na to aby sme izolovali prijímateľov sociálnej služby po návrate z hospitalizácie, po absolvovaní nevyhnutných vyšetrení, pri prijíme nového prijímateľa sociálnej služby a pri náznakoch ochorenia a tým splnili dodržanie predpísanej karantény.

Poskytovanie sociálnych služieb

Prijímatelia sociálnej služby v špecializovanom zariadení VITALIS,n.o. sú vyšpecifikovanou cieľovou skupina klientov - plnoleté fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách (s dg. alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiológie. Sociálna služba Špecializované zariadenie sa poskytuje pobytovou formou ako celoročná pobytová sociálna služba na dobu neurčitú .

VITALIS,n.o. poskytuje svojim klientom sociálne služby v nasledovnom rozsahu:

- Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby Klienti sú s cieľom udržania/rozvoja ich schopností/zručností podporovaní k sebestačnosti. Pri úkonoch, ktoré napr. z dôvodu nepriaznivého zdravotného stavu klient nie je schopný vykonávať samostatne, mu v potrebnej miere pomôže personál, alebo tieto úkony vykoná v plnom rozsahu.
- Sociálne poradenstvo VITALIS,n.o. poskytuje základné sociálne poradenstvo všetkým záujemcom o poskytovanie sociálnej služby, klientom a ich rodinným príslušníkom.
- . - Sociálna rehabilitácia Klienti sú podporovaní k samostatnosti, rozvoju sociálnych zručností v rámci prirodzeného sociálneho prostredia. U každého klienta sa realizuje individuálny plán.
- Ošetrovateľskú starostlivosť VITALIS,n.o. zabezpečuje a poskytuje ju vlastnými zamestnancami.
- Ubytovanie klientov VITALIS,n.o. je prevažne v dvojlôžkových izbách. Izby sú podľa zdravotného stavu klienta vybavené polohovacími posteľami, stolíkmi s výklopnou doskou, skriňami na osobné veci, stolíkom, stoličkou...
- Celodenné stravovanie je zabezpečené formou racionálnej alebo diabetickej stravy vo forme raňajok, desiaty, obeda, olovrantu, večere a druhej večere u diabetikov.

- Upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva
- Osobné vybavenie ak si ho klient nemôže zabezpečiť sám je zabezpečené zariadením z vlastných zdrojov zariadenia .

- Utváranie podmienok na úschovu cenných vecí

Klienti si môžu na základe zmluvy o úschove odložiť cenné veci do úschovy v zariadení.

- Zabezpečovanie pracovnej činnosti

V rámci pracovnej činnosti klienti vykonávajú najmä práce v záhrade a v areáli zariadenia a vypomáhajú pri výzdobe priestorov. Niektorí klienti radi asistujú údržbárovi pri jednoduchých údržbárskych prácach. Možnosti zapojenia do pracovnej terapie sú podmienené zdravotným stavom klienta.

- Zabezpečovanie záujmovej činnosti

Informácie o záujmovej činnosti klientov sa nachádzajú v časti Kultúrno – spoločenské aktivity s klientmi za rok 2020.

Súčasťou poskytovania sociálnej služby je aj evidencia ochrany práv a právom chránených záujmov prijímateľov sociálnej služby (vypracovávanie a predkladanie správ pre súdy, spolupráca s príslušnými súdmi, notármi, exekútormi).

Medzi najdôležitejšie princípy , na základe ktorých poskytujeme sociálne služby vo VITALIS,n.o. patria: - právo na zachovanie ľudskej dôstojnosti , osobnej cti

- právo slobodne prejavovať svoje náboženstvo a vieru

- právo na súkromie

- právo na individuálny prístup

- právo na slobodné rozhodovanie a nezávislosť

- právo rovnakého prístupu k poskytovaniu služieb

- ďalšie princípy sú zverejnené napr . v Základnej listine ľudských práv a slobôd, vo vnútorných smerniciach riadenia VITALIS,n.o. (napr. Domáci poriadok, v ktorom sú definované zásady komunikácie, postojov, starostlivosti a chovania sa ošetrojúceho personálu ku klientom VITALIS,n.o.).

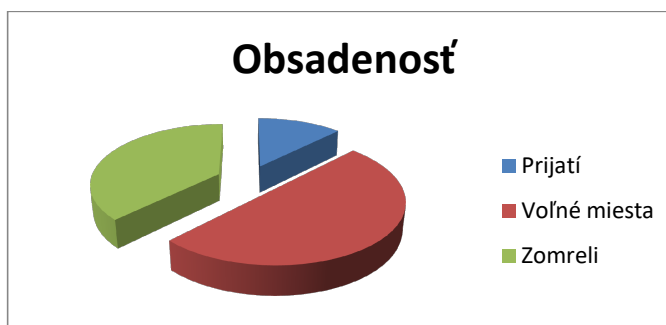
Projekty a rozvojové činnosti pre skvalitnenie poskytovaných sociálnych služieb vo VITALIS,n.o.

V roku 2019 sa začala rekonštrukcia budovy zariadenia za podpory Ministerstva pre investície a informatizáciu formou regionálneho príspevku . Projekt sa týka výstavby novej strechy , nadstavby , vybudovania výťahu, rekonštrukcie vnútorných priestorov a kotolne zariadenia ktorá pokračovala aj v roku 2021.

Informácie o prijímateľoch sociálnej služby

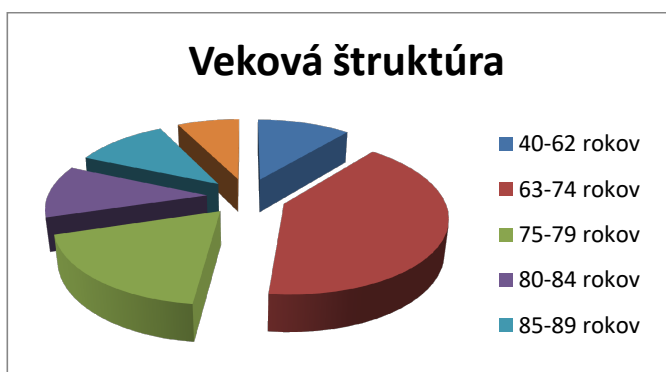
Prehľad počtu prijímateľov sociálnej služby v roku 2021:

Prijatí	1
Zomreli	3
Voľné miesta	4



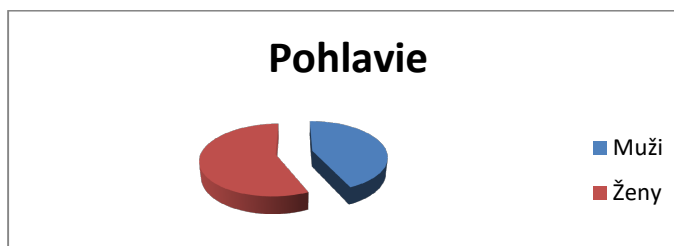
Veková štruktúra prijímateľov sociálnych služieb k 31.12.2021.

40 - 62 rokov	4
63 - 74 rokov	11
75 - 79 rokov	5
80 - 84 rokov	3
85 - 89 rokov	3
nad 90 rokov	2



Pohlavie klientov k 31.12.2021

Muži	13
Ženy	15



Rozdelenie klientov podľa stupňa odkázanosti k 31.12.2021

V. stupeň	5
VI. stupeň	23



Záujmové činnosti vo VITALIS,n.o.

Prehľad spoločensko-kultúrnych aktivít prijímateľov sociálnej služby v r.- 2021.

Plán sociálnej práce a spoločensko - kultúrnych aktivít bol zostavený na základe preferencií prijímateľov sociálnych služieb VITALIS,n.o.. Aktivity boli rozdelené na jednotlivé časové obdobia celého kalendárneho roka, s ohľadom na poveternostné podmienky v danom ročnom období a aktuálnej situácie.

V roku 2021 boli spoločensko-kultúrne aktivity ovplyvnené pandémiou COVID-19 , čo vo veľkej miere znemožnilo ich realizáciu a taktiež ich množstvo.

JANUÁR

- Privítanie nového roka a novoročné blahoželanania
- Odzdobovanie vianočnej výzdoby v zariadení a v izbách klientov
- Čítanie na pokračovanie- kniha Malý princ

- Nácvik jemnej motoriky – navliekanie goraliek, vkladacia geometrických tvarov, skladanie drevených kociek
- Tréning pamäte – pexeso, osemsmierky, hlavolamy, slovné logické hry – meno, mesto, zviera, vec
- Hranie spoločenských hier - „Človeče, nehnevaj sa“, Klobúčik hop, Kartársky klub
- Relaxačné posedenie pri vonnom oleji - levanduľa, pomaranč, lesné ovocie
- Antistresové omalovanie pre dospelých
- Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, počúvanie vianočných kolied
- Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby ,Korunka Božieho milosrdenstva, Prvopiatkové spovedanie klientov spojené s posedením s otcom duchovným pri kávičke, nedeľné slávenie svätých liturgii v spoločenskej miestnosti





FEBRUÁR

-Ozdobenie zariadenie v tématike Valentína

-14.2.2021 Valentínske posedenie pri čajíku a sladkom občerstvení

-Loptové hry v spoločenskej miestnosti

-Nácvik jemnej motoriky – navliekanie goraliek, vkladáčka geometrických tvarov

-Nácvik pamäte – pexeso, osemsmierovky, hlavolamy, slovné logické hry – meno, mesto, zviera, vec

-Hranie spoločenských hier - „Človeče, nehnevaj sa“, Klobúčik hop, Kartársky klub

-Relaxačné posedenie pri vonnom oleji - levanduľa, lesné ovocie

-Antistresové omal'ovanie pre dospelých

-Čítanie dennej tlače, biblických časopisov

-Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, Prvopiatkové spovedanie klientov spojené s posedením s otcom duchovným pri kávičke, Nedeľné slávenie svätej liturgie v spoločenskej miestnosti

-Výrobová činnosť

- Vystrihovanie srdiečok z farebného papiera
- Výroba Valentínskych pohľadníc

- Vysievanie papariky do truhlíkov na jarnú výsadbu



MAREC

- 8. 3. 2021 Posedenie pri kávičke a občerstvenie pri príležitosti sviatku MDŽ
- 18. 3.2021 Slávnostné otvorenie zrekonštruovanej jedálne
- 24. 3.2021 Vytvorenie knižnice v priestoroch spoločenskej miestnosti
- 25. 3.2021 Prechádzka neďaleko zariadenia spojená so zberom bahniatok – predzvesti jari
Ozdobovanie zariadenia v tématike jari a Veľkej noci
- 29.3.2021 Jarná brigáda- úprava okolia zariadenia po zime
- 31.3.2021 Pečenie čajového pečiva (príprava na Veľkú noc)
 - Nácvik hospodárenia s finančnými prostriedkami
 - Nácvik jemnej motoriky – navliekanie goraliek, vkladačka geometrických tvarov, skladanie drevených kociek
 - Nácvik pamäte – pexeso, osemsmierky, hlavolamy, slovné logické hry – meno, mesto, zviera, vec
 - Precvičovanie horných a dolných končatín pomocou lopty ježko, krúžkov, gymnastických gúm
 - Hranie spoločenských hier zameraných na tréning pamäte a schopnosti koncentrácie
 - Relax v polohovacom kresle pri arómalampe s vonným olejom levandule, limet
 - Antistresové omal'ovanie pre dospelých
 - Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi

-Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, Prvopiatkové spovedanie klientov spojené s posedením s otcom duchovným pri kávičke, Nedeľné slávenie svätej liturgie v spoločenskej miestnosti

-Výrobná činnosť – výroba veľkonočných dekorácií

-Pestovateľská činnosť - vysievanie priesad paradajok, papriky do kvetináčov



APRÍL

-8.4.2021 Beseda o pranostikách o počasí a kalendárnych mesiacoch

-21.4.2021 sledovanie koncertu Honzy Nedvěda v TV

-kondičné cvičenia pomocou protismernej klády

-Starostlivosť o krásu a zdravie - manikúra, pedikúra, farbenie a strihanie vlasov

-Prechádzky na čerstvom vzduchu v areáli zariadenia

-Nácvik jemnej motoriky – vkladačka geometrických tvarov, skladanie veže z drevených kociek

-Nácvik pamäte – lúštenie krížoviek, pexeso, slovné logické hry – meno, mesto, zviera, vec, Písmenko

-Relaxačné posedenie pri vonnej lampe limet, levanduľa a pri relaxačnej hudbe

-Antistresové omaľovanie pre dospelých

-Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi

-Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, pre zhoršovanie sa pandemickej situácie sú bohoslužby neverejné

Sledovanie sv. omše prostredníctvom Tv Lux - Zelený Štvrtok, Veľký Piatok,

Veľkonočná nedeľa – posvätenie jedál v košíku otcom duchovným nebolo možné pre prísne opatrenia súvisiace so šírením koronavírusu, preto personál pre klientov pripravil slávnostné raňajky s tradičnými veľkonočnými jedlami, obdarovanie klientov čokoládovým zajačikom symbolom Veľkej Noci

Veľkonočný pondelok – symbolická oblievačka muži poolievali a vyšibali s korbáčikom klientky, aby boli po celý rok zdravé. Posedenie pri kávičke a rozhovoroch o zvykoch tradíciách počas Veľkej Noci

-Pestovateľská činnosť

- strihanie živého plota z Vtáčieho zobu a levandule
- Príprava kvetináčov na výsadbu kvetov na vonkajšie parapety
- Úprava skalky a príprava vyvýšených záhonov na výsadbu



MÁJ

- Prechádzky v okolí zariadenia
- Letná brigáda, hrabanie čerstvo pokosenej trávy
- Sledovanie online koncertu ku dňu matiek, posedenie pri koláčiku
- Výroba menoviek na bylinky
- Kadernický salón
- Exkurzia Miniskanzénu v Medzilaborciach
- Precvičovanie horných a dolných končatín pomocou lopty ježko
- Antistresové omalňovanie pre dospelých
- Čítanie dennej tlače, biblických časopisov
- Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi
- Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, pre zhoršovanie sa pandemickej situácie sú bohoslužby neverejné

- Pestovateľská činnosť
 - Vysádzanie levandule
 - Presádzanie priesad paradajok, paprík, uhoriek, tekvic
 - Zakladanie záhonov s bylinkami
 - Vysádzanie kvetov





JÚN

- Posedenia na terase pri kávičke a limonáde z čerstvej mäty z vonkajšieho záhona s bylinkami a oslava narodenín a menín prijímateľov
 - Vyhodnotenie individuálnych plánov a dotazníka spokojnosti s poskytovaním sociálnej služby za I. polrok s prijímateľmi
 - Nácvik jemnej motoriky – puzzle, vystrihovanie z papiera
 - Precvičovanie pamäte – Brain box
 - Prechádzka do mesta na zmrzlinu
 - Rozcvička horných a dolných končatín pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, lopty, gymnastických krúžkov
 - Hranie športových hier vo vonkajšom areáli zariadenia
 - Hranie spoločenských hier , Kartársky klub
 - Antistresové omal'ovanie pre dospelých
 - Počúvanie čítaného textu na terase
 - Duchovná činnosť
- Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, pre zhoršovanie sa pandemickej situácie sú bohoslužby neverejné
- Pestovateľská činnosť

- polievanie záhonov, zber jahôd, hrášku, cukety

• Starostlivosť o záhony



JÚL

6.7.2021 Športový deň- „ V zdravom tele zdravý duch“

12.7.2021 Beseda so zdravotnou sestrou na tému – Pitný režim v lete

-Posedenia na terase pri limonáde z čerstvej mäty z vonkajšieho záhona s bylinkami, posedenie pri sladkom melóne

- Prechádzka do mesta na zmrzlinu a koláčik

- Vedomostný test zameraný na rozvoj kognitívnych funkcií

-Nácvik jemnej motoriky – vkladačka geometrických tvarov, skladanie puzzle, navliekanie gorálok

-Precvičovanie pamäte – pexeso, slovné logické hry - Meno, mesto, zviera, vec

-Rozcvička horných a dolných končatín pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, lopty, gymnastických krúžkov

-Hranie spoločenských hier , Kartársky klub

-Posedenie v relaxačných polohovacích kreslách pri vonnom oleji limetky a čučoriedky

-Antistresové omaľovanie pre dospelých

-Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi

-Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, pre zhoršovanie sa pandemickej situácie sú bohoslužby neverejné

-Pestovateľská činnosť

- Vyplievanie živého plota z Vtáčieho zobu
- Zber lesných jahôd z vyvýšených záhonov
- Strihanie levandule zo záhonov, sušenie levandule
- Zber paradajok a papriky zo záhonov
- Polievanie záhonov
- Nová výsadba hrášku a red'kovky



AUGUST

4. 8. 2021 Beseda s inštruktorom sociálnej rehabilitácie, o melóne spojený aj s ochutnávkou mini melónu vypestovaného v záhonoch areálu zariadenia

18.8.2021 Výlet turistickým vláčikom do obce Kalinov

Opekačka a varenie gulášu v areáli zariadenia

- rozhovor s prijímateľmi sociálnej služby o „Inštitúte dôverníka“

-Precvičovanie jemnej motoriky - navliekanie gorálok, vkladacia geometrických tvarov

-Tréning pamäte – slovné logické hry – meno, mesto, zviera

-Nácvik grafomotoriky – spájanie obrázkov po prerušovaných čiarach

-Precvičovanie logiky – postreh hľadanie loptičky ukrytej pod pohárom

-Hranie spoločenských hier, kartársky klub

-Posedenie na terase – pri kávičke

-Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby , Korunka Božieho milosrdenstva,
Prvopiatkové spovedanie, posedenie s otcom duchovným pri kávičke po dlhšom odlúčení,
Nedeľné sväté liturgie slúžené v spoločenskej miestnosti

-Pestovateľská činnosť

- Polievanie záhonov so zeleninou
- Zber zeleniny – uhorky, paradajky, tekvica, paprika, cibuľa
- Zber ozdobných tekvic zo záhonov



SEPTEMBER

-Posedenia na terase, vyvážanie imobilných klientov na čerstvý vzduch na invalidných vozíkoch

-Sledovanie priameho prenosu návštevy pápeža Františka na Slovensku

-Nácvik pamäte – slovné logické hry - meno, mesto, zvierka

-Hranie spoločenských hier, kartársky klub

-Posedenie v relaxačných polohovacích kreslách pri vonnom oleji levanduľa, limet

-Antistresové omal'ovanie pre dospelých

-Čítanie dennej tlače, biblických časopisov, týždenník Plus sedem dní

-Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi

-Výzdoba zariadenia ozdobnými tekvicami z našich záhonov

Duchovná činnosť – Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, Prvopiatkové spovedanie, posedenie s otcom duchovným pri kávičke po dlhšom odlúčení, Nedeľné sväté liturgie slúžené v spoločenskej miestnosti

-Pestovateľská činnosť

- Strihanie okrasnej vrbý pred budovou zariadenia
- Zber ozdobných tekvic zo záhonov
- Jesenné práce v záhonoch
- Strihanie levandule druhé kvitnutie



OKTÓBER

1.10.2021 Sv. liturgia v zariadení zasvätená Presvätej Bohorodičke

-Dopoludňajšie a popoludňajšie posedenia pri kávičke v spoločenskej miestnosti

28.10.2021 Spoločné posedenie pri koláčiku a kávičke pri príležitosti úcty k starším

-Loptové hry

-Tréning pamäte – slovné logické hry meno, mesto, zvieratá

-Hranie spoločenských hier, kartársky klub

-Relaxačné posedenie v polohovacích kreslách pri počúvaní ľudovej hudby a arómalampe s vôňou limet

-Antistresové omalňovanie pre dospelých

-Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi

Duchovná činnosť – Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, Prvopiatkové spovedanie, posedenie s otcom duchovným pri kávičke po dlhšom odlúčení, Nedeľné sväté liturgie slúžené v spoločenskej miestnosti

Pestovateľská činnosť

- Zber a navliekanie chilli papričiek na niť
- Vyplievanie záhonov
- Jesenné úpravy záhonov
- Rýľovanie záhonov
- Sadenie cesnaku



NOVEMBER

1.11.2021 Symbolické zapálenie sviečky v spoločenskej miestnosti ako spomienka na zosnulých rodinných príslušníkov klientov ako aj na klientov zariadenia, ktorí už nie sú medzi nami

-Ozdobenie zariadenia v jesennom šate obohatené okrasnými minitekvičkami vypestovanými v záhonoch

25.11.2021 Katarínske posedenie a rozhovory o vianočných tradíciach

-Hranie spoločenských hier, kartársky klub

-Relaxačné posedenie v polohovacích kreslách pri vonnej arómalampe perníkové korenie

- Antistresové omaľovanie pre dospelých
- Čítanie časopisov Bájecná žena, Nový čas pre ženy
- Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi

Duchovná činnosť – Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, piatkové slávenie sv. Liturgie v zariadení.



DECEMBER

Ozdobenie interiéru zariadenia vo vianočnom duchu

6. 12. 2021 Mikulášska nádielka- príchod sv. Mikuláša

16.12.2021 Prechádzka k drevenému Betlehému v meste

17. 12. 2020 Pečnie a zdobenie vianočných perníkov pomocou zdobiacich trubičiek

24. 12. 2020 Spoločná štedrá večera s tradičnými jedlami ako Kapustnica, Vyprázaná ryba so zemiakovým šalátom či Hubová mačanka

Obdarovanie klientov vianočnými darčekomí získanými z projektu „Koľko lásky sa zmestí do škatule od topánok“ a „Vianočný zázrak“

31. 12. 2020 Silvestrovská veselica spojená s lúčením sa so starým rokom a privítaním nového roka

Vyhodnotenie II. etapy individuálnych plánov

Počúvanie a spievanie vianočných kolied klientkami zariadenia v spoločenskej miestnosti

Antistresové omaľovanie pre dospelých

Duchovná činnosť – Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, pre zhoršovanie sa pandemickej situácie sú bohoslužby neverejné

Výrobová činnosť

- Výroba mašlí na vianočný stromček
- Výroba vianočných dekorácií
- Výroba sadrových odliatkov v tvare srdca, anjelika
- Zdobenie sádrových odliatkov trblietkami
- Zdobenie vianočných stromčekov





Denne je našim klientom k dispozícii: knižnica, spoločenské miestnosti s možnosťou pozerania TV a DVD. Počas pracovných dní sa v spoločenskej miestnosti realizujú pohybové cvičenia s posilňovacou gumou , predcvičovanie, výrobová činnosť a aktivity pre prijímateľov sociálnej služby pod dohľadom inštruktora sociálnej terapie .

V rámci kultúrno – spoločenského života sa snažíme spolupracovať s inými organizáciami .

- Prešovský samosprávny kraj
- Košický samosprávny kraj
- Žilinský samosprávny kraj
- Centrum voľného času Medzilaborce
- Gréckokatolícka cirkev
- Centrum pre deti a rodinu sv. Nikolaja v Medzilaborciach
- Odbor sociálnych vecí MsÚ Medzilaborce
- Základné školy na území mesta Medzilaborce
- Základná umelecká škola A. Ljubimova , Medzilaborce
- Mesto Medzilaborce